



El no que ayuda  
a entenderlo.



el no·camí

*un descens radical cap al que ets*



## On Comença el Viatge

Partim del fet que **el no·camí no et porta enlloc: et retorna a tu, quan ja no necessites amagar-te darrere de res.**

Hi ha un punt en la vida en què el personatge, per molt polit que estigui, ja no se sosté. Està fart de si mateix. No és un drama, sinó una evidència silenciosa.

Notes que repeteixes el que no vols, que et mous des d'automatismes que no vas triar, que una part de tu continua obeint lleialtats antigues. I al mateix temps sents una força interna empenyent cap a un altre lloc: més honest, més nu, més veritable.

Aquest és el moment exacte on neix el **no·camí**: quan ja no pots continuar interpretant el que no ets, però encara no saps com travessar-ho.

Aquí no venim a millorar la màscara. Venim a **reconèixer-la**. Mirar-la amb lucidesa, amb radicalitat, i també amb tendresa. Capa a capa, fins a deixar de sostenir el que t'estreny i retrobar-te amb el que sempre hi va ser: tu, sense interpretació.



## Per què neix aquest espai

El **no·camí** sorgeix com un procés profund de **desidentificació**, un recorregut acompanyat on l'estructura del personatge —les seves pors, defenses, herències invisibles, gestos automàtics— es torna clara, visible, comprensible.

**Només allò vist es pot deixar anar.**  
**Només allò honrat pot transformar-se.**

Aquest espai no és una teràpia convencional ni un mètode tancat. És un descens lúcid cap a les arrels del teu personatge, sostingut per l'eina **Meta·Gorg**, que permet cartografiar la teva estructura interna amb precisió simbòlica.

**No busquem “arreglar-te”**. Només acompanyar-te fins al punt on alguna cosa en tu pot deixar de sostenir el que no ets.



## El Viatge Compartit

El **no·camí** és un descens individual progressiu per **nou capes**, des de l'impuls que origina el personatge fins a l'essència que queda quan aquest es torna transparent. Cada capa obre una manera diferent de mirar: cap endins, cap a la ferida, cap a la llibertat.

Inclou:

- Sessions individuals quinzenals (90–120 min).
- Materials d'exploració entre sessions.
- Pràctiques de presència per sostenir el que s'ha vist.
- Acompanyament continuat.
- Lliurament de les lectures de Meta·Gorg.

No és un camí ràpid ni superficial. És un descens, sostingut i real.



## Les nou capes del no·camí

- 1. Energia Essencial:** La força que la vida et va donar. Explorem la teva energia vital original: arquetips, essència, numerologia i influències celestes.
- 2. Estil d'Impacte:** Com t'expresses i com impactes en el món. Lectura profunda del teu eneagrama, subtipus, mecanismes de defensa i la forma en què l'ego organitza la realitat.
- 3. Motivació Profunda:** El teu motor interior i la teva crida invisible. Descodifiquem el teu propòsit existencial: valors interns, arquetips motivacionals i crida evolutiva.
- 4. Camí d'Evolució:** El teu procés actual d'aprenentatge vital. Llegim els teus cicles, transicions i desafiaments presents. Una brúixola per comprendre on ets i què està emergint.
- 5. Integración Somática y Espiritual:** Cómo tu cuerpo y tu espíritu se dan la mano. Exploramos emociones encarnadas como síntoma, tensiones corporales y prácticas.
- 6. Intel·ligència Cognitiva i Mental:** Com penses, decideixes i et protegeixes mentalment. Descubrim les teves funcions cognitives, estil mental, creences nuclears i com la teva ment resol la incertesa.



7. **Intel·ligència Emocional:** Com sents, evites o abrades el teu món emocional. Lectura de les teves emocions dominants, ferides internes i patrons afectius.
  
8. **Intel·ligència Relacional i Sistèmica:** Com vius el vincle amb altres i amb el sistema que et sosté. Explorem patrons familiars, lleialtats invisibles i posicionaments sistèmics.
  
9. **Essència Nua: Quan ja no queda res a dir... només ser.** No és una capa més. És una dissolució. Aquí no llegim; recordem. La lectura s'atura i comença el silenci. El final és el principi.



## Qui acompanya

**Marc Brugués** és l'acompanyant del **no·camí**.

No ve a portar-te a cap lloc. Va amb tu quan ja no pots continuar soste-nint qui creies ser.

- No ofereix fórmules. Ofereix **presència**.
- Escolta sense pressa. Nomena sense por.

Fa més de quinze anys que acompanya persones i grups, integrant les diferents dimensions de l'autoconeixement humà. Però no mira des del que ha après, **sinó des del que ha deixat de sostenir**.



## Informació pràctica

**Durada:** 9 mesos.

**Modalitat:** Acompanyament individual online / presencial

**Ritme:** 2 sessions individuals al mes (2 hores)

### Contingut:

- Recorregut per 9 capes
- Exercicis i pràctiques
- Acompanyament continu

**Inici:** ingrés individual, sota disponibilitat

El no·camí no et porta enlloc:  
et retorna a tu, quan ja no necessites  
amagar-te darrere de res.

— A. Zohar